Continue

لسكري الحمل ada 2017 إرشادات

السكري والحمل For Later0%0% found this document useful, undefined Link to RCOG home 0 ratings0% found this document useful (0 votes)35 viewsSaveSave. قد تحاول الوصول إلى هذا الموقع من مستعرض آمن موجود على الخادم. يرجى تمكين البرامج النصية وإعادة تحميل هذه الصفحة

تشخيصهن سابقا بمرض السكري. يتم قياس جلوكوز البلازما بعد ساعة واحدة من تحميل الجلوكوز. إذا كان مستوى الجلوكوز في البلازما يساوي أو يزيد عن 130 أو 135 أو 140 ملغم/ديسيلتر (7.2 أو 7.5 أو 7.8 مليمول/لتر)، يجب على المريض الانتقال إلى الخطوة التالية. بالنسبة للمرضى الذين يعانون من الحصوة الأولى أجراء فحص تحمل الجلوكوز الفموي (OGTT) يتم تشخيصهن سابقا بمرض السكري. لضمان نتائج دقيقة، يجب إجراء

OGTT يتم تشخيصهن سابقا بمرض السكري. يتم قياس جلوكوز البلازما بعد ساعة واحدة من تحميل الجلوكوز. إذا كان مستوى الجلوكوز في البلازما يساوي أو يزيد عن 130 أو 135 أو 140 ملغم/ديسيلتر (7.2 أو 7.5 أو 7.8 مليمول/لتر)، يجب على المريض الانتقال إلى الخطوة التالية. بالنسبة للمرضى الذين يعانون من الحصوة الأولى أجراء فحص تحمل الجلوكوز الفموي (OGTT) يتم تشخيصهن سابقا بمرض السكري. لضمان نتائج دقيقة، يجب إجراء

في الدم أربع مرات على الأقل يوميًا: الصيام في الصباح وبعد ساعة إلى ساعتين من كل وجبة. يعتمد التكرار الدقيق على الظروف الفردية. لذا فإن اتباع توصيات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أمر ضروري. بالنسبة للنساء المصابات بسكري الحمل، عادة ما يكون مستوى السكر في الدم المستهدف أثناء الصيام أقل من 95 مجم/ديسيلتر. بعد ساعة واحدة من الوجبات، يجب أن يكون سكر الدم أقل من 140 ملغ/ديسيلتر، وبعد ساعتين من الوجبات، يجب أن يكون أقل من 120 ملغ/ديسيلتر. قد تختلف المستويات المستهدفة لكل فرد. ومع ذلك، فإن النطاقات النموذجية الموصى بها هي الصيام: 70-95 مجم/ديسيلتر. حوالي ساعة واحدة بعد الوجبة: أقل من 140 مجم/ديسيلتر. بعد ساعتين من الوجبة: أقل من 120 مجم/ديسيلتر. يتم تشخيص داء السكري الحملي في حالة استيفاء أو تجاوز أي من قيم الجلوكوز في البلازما التالية:الصيام: 92 ملغ/ديسيلتر (5.1 مليمول/لتر)ساعة واحدة: 180 ملغم/ديسيلتر (10.0 مليمول/لتر)ساعتان: 153 ملغم/ديسيلتر (8.5 مليمول/لتر) ~:text=Oral%20Glucose%20Tolerance%20Test%20(OGTT