I'm not a bot

Roupa de desporto mulher

Quando falamos de roupa desportiva, na criação de conjuntos, as partes de baixo são essenciais. As nossas leggings desportivas, calças e calções de desporto foram desenvolvidas com tecidos que possuem elasticidade e respirabilidade, adaptando-se perfeitamente a diferentes condições. As leggings de cintura alta, por exemplo, não só oferecem suporte durante os treinos intensos, mas também promovem uma silhueta elegante. Para meses frios, as calças de treino são ideais, mantendo-te aquecida sem comprometer a mobilidade. Nos meses quentes, os calções de desporto tornam-se uma escolha acertada. Com cortes que favorecem a ventilação e uma variedade de padrões vibrantes, são perfeitos para as tuas sessões de treino ao ar livre ou no ginásio. A combinação de funcionalidade e estilo é fundamental, permitindo que te sintas confortável enquanto dás o teu máximo. A versatilidade da roupa de desporto feminina faz com que seja adequada não apenas para o ginásio, mas também para um estilo de vida ativo no dia a dia. A criação de conjuntos de desporto personalizados é uma excelente forma de expressar o teu bom gosto. Para tal, sugerimos que combines, por exemplo, um top desportivo com uns calções femininos da nossa coleção. Esta combinação não só oferece conforto, mas também um visual dinâmico, perfeito para um treino de alta intensidade. Outra opção é utilizar um fato de treino de mulher com uma sweatshirt. Este look é ideal para dias mais frescos, permitindo que te mantenhas aquecida mesmo enquanto esperas que a tua sessão de treino comece. Completa o conjunto com sapatilhas que proporcionem o suporte necessário, garantindo uma performance eficaz. Em alternativa, experimenta umas leggings combinadas com uma t-shirt cropped — esta combinação não só é irreverente, como também é prática. Um vestuário de desporto adequado é essencial para a prática de Pilates e Yoga, modalidades em que a mobilidade e o conforto são primordiais. As peças da nossa coleção Fitness Studio são especialmente desenhadas para estas práticas, oferecendo características como tecidos elásticos e respiráveis que se adaptam perfeitamente aos movimentos fluidos. As leggings com costuras planas minimizam a fricção e garantem um conforto extra durante as posturas mais exigentes. Os tops de suporte ajustável são também essenciais, proporcionando estabilidade sem comprometer a liberdade de movimentos. Com um design moderno e cores tendência, estas peças não só favorecem a performance, como também a estética, permitindo que te sintas confortável durante toda a sessão. A nossa linha é ideal para quem procura unir funcionalidade e moda em cada prática, com a roupa para Pilates certa. As partes de cima da nossa coleção de roupa desportiva são igualmente essenciais para completar o teu visual. Com uma variedade de camisolas de desporto oferecemos opções que se adaptam a diferentes preferências. Desde t-shirts leves e respiráveis, que garantem conforto durante treinos mais intensos, até tops desportivos com suporte extra, cada peça é pensada para proporcionar um ajuste perfeito. Os tecidos utilizados nas nossas camisolas garantem a máxima respirabilidade e conforto, permitindo que mantenhas o foco no teu desempenho. Optar por um top fitness ou uma camisola de desporto oversized é uma escolha que alia estilo e funcionalidade, tornando-as ideais tanto para o ginásio como para o uso quotidiano. A diversidade de padrões e cores disponíveis permite que cada mulher encontre a peça que melhor se adapta ao seu estilo pessoal de moda desportiva feminina. A moda desportiva feminina transcende as barreiras do ginásio, permitindo que as tuas peças sejam usadas em diversas situações do dia a dia. A roupa desportiva não se limita apenas ao desempenho atlético, é também uma escolha de conforto para momentos de relaxamento ou para um passeio informal. A versatilidade dos nossos modelos torna-os perfeitos para combinar com peças casuais, permitindo que cries looks descontraídos sem abdicar do estilo. As leggings desportivas podem ser facilmente combinadas com uma camisola oversized para um visual moderno e confortável, ideal para um dia de lazer. Da mesma forma, as várias partes de cima podem ser utilizadas com jeans ou calças de fato de treino, criando um look descontraído. Com as nossas peças de roupa de desporto, estarás sempre preparada para qualquer ocasião, mantendo-te confortável e cheia de estilo. Começa já a escolher as tuas e compra online. Kasutame küpsiseid sisu ja reklaamide isikupärastamiseks, sotsiaalse meedia funktsioonide pakkumiseks ning liikluse analüüsimiseks. Edastame teavet selle kohta, kuidas meie saiti kasutate, ka oma sotsiaalse meedia, reklaami- ja analüüsipartneritele, kes võivad seda kombineerida muu teabega, mida olete neile esitanud või mida nad on kogunud teiepoolse teenuste kasutamise käigus. Küpsised on väikesed infoühikud, mis on salvestatud tekstifailidena, aidates veebisaitidel pakkuda sujuvamat kasutuskogemust.Õigusnormid nõuavad, et veebisaidi nõuetekohaseks toimimiseks vältimatult vajalikke küpsiseid tohib teie seadmesse paigutada ilma eraldi nõusolekuta. Muude küpsiste kasutusele võtmiseks peame aga saama teie heakskiidu.Meie veebileht kasutab erinevaid küpsiste kategooriaid. Teatud küpsised, mida meie saidil kasutatakse, paigutatakse sinna kolmandate osapoolte poolt.Teil on võimalus muuta või tühistada oma küpsiste kasutamise nõusolekut meie veebisaidi küpsiste deklaratsiooni leheküljel igal ajahetkel.Täiendav teave selle kohta, kuidas meiega kontakti võtta ja kuidas me isikuandmeid käsitleme, on leitav meie privaatsuspoliitikast. Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Page 2 Mostrar menos Mostrar tudo 2 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 2 produtos encontrados: Page 3 Mostrar menos Mostrar tudo 3 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 3 produtos encontrados: Page 4 Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Page 5 Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Page 6 Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 4 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Melhora o teu guarda-roupa com as novidades de roupa desportiva feminina de marcas como Nike, adidas, Pink Soda Sport e mais. Com sutiãs desportivos, tops, leggings e camisolas sem manga de elevada qualidade, equipados com mais recente tecnologia e tecidos inovadores, a JD tem tudo o que procuras, nomeadamente no que toca a roupa desportiva para mulher! Preparada para atingir os teus objetivos? Page 2 Mostrar menos Mostrar tudo 70 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 70 produtos encontrados: Page 3 Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Page 4 Mostrar menos Mostrar tudo 2 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 2 produtos encontrados: Page 5 Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Page 6 Mostrar menos Mostrar tudo 97 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 97 produtos encontrados: Page 7 Mostrar menos Mostrar tudo 115 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 115 produtos encontrados: Page 8 Mostrar menos Mostrar tudo 126 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 126 produtos encontrados: Page 9 Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Melhora o teu guarda-roupa com as novidades de roupa desportiva feminina de marcas como Nike, adidas, Pink Soda Sport e mais. Com sutiãs desportivos, tops, leggings e camisolas sem manga de elevada qualidade, equipados com mais recente tecnologia e tecidos inovadores, a JD tem tudo o que procuras, nomeadamente no que toca a roupa desportiva para mulher! Preparada para atingir os teus objetivos? Page 2 Mostrar menos Mostrar tudo 70 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 70 produtos encontrados: Page 3 Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Page 4 Mostrar menos Mostrar tudo 2 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 2 produtos encontrados: Page 5 Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 71 produtos encontrados: Page 6 Mostrar menos Mostrar tudo 97 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 97 produtos encontrados: Page 7 Mostrar menos Mostrar tudo 115 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 115 produtos encontrados: Page 8 Mostrar menos Mostrar tudo 126 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 126 produtos encontrados: Page 9 Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Mostrar menos Mostrar tudo 146 produtos encontrados: Saltar para o conteúdo principalPTEnvios* e devoluções grátis100 dias de direito de devoluçãoPagamento à cobrança MulherDesportoRoupa desportivaADIDAS SPORTSWEARPerna larga Calças de desporto 'Essentials'Tamanhos disponíveis: XS x regular, S x regular, M x regular, L x regular, XL x regularNIKEMeias de desportoTamanhos disponíveis: 34-38, 38-42, 42-46, 46-50NIKERegular Calças de desportoTamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLNIKEMeias de desporto 'Everyday Cushioned'Tamanhos disponíveis: L, M, XL, SPUMAFato de treinoTamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XL30 Dias Melhor Preço**:34,11 € (+46%)ADIDAS SPORTSWEARSkinny Calças de desporto 'Essentials'Disponível em vários tamanhosNIKESoutien Bustier Soutien de desporto 'SWOOSH'Tamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLELLESSEFato de jogging 'Morjaza'Tamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XL30 Dias Melhor Preço**:53,91 € (+11%)ADIDAS SPORTSWEARFato de treino 'Essentials'Tamanhos disponíveis: XXS, XS, S, M, L, XLNIKESaia de desporto 'Victory'Tamanhos disponíveis: 36, 38, 40, 42, 44ADIDAS PERFORMANCESkinny Calças de desportoTamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLNIKESkinny Calças de desporto 'ONE'Tamanhos disponíveis: XS, M, L, XL30 Dias Melhor Preço**:35,93 € (+33%)NIKESoutien Bustier Soutien de desportoTamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLPUMARegular Calças de desporto 'Tad Essential 3'Tamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLNIKESkinny Calças de desportoTamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLONLY PLAYTapered Calças de desportoTamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLADIDAS SPORTSWEARPerna larga Calças de desportoDisponível em vários tamanhosPUMAFato de treinoTamanhos disponíveis: XS x regular, S x regular, M x regular, L x regular, XL x regular30 Dias Melhor Preço**:55,17 € (+17%)OCEANSAPARTSoutien Bustier Soutien de desporto 'Brooklyn'Tamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XL, XXL30 Dias Melhor Preço**:36,00 € (+11%)NIKESoutien Bustier Soutien de desporto 'INDY'Tamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XL30 Dias Melhor Preço**:40,41 € (+11%)PUMASoutien Bustier Soutien de desportoTamanhos disponíveis: XS, S, M, LHummelSkinny Calças de desporto 'Tif'Tamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLADIDAS SPORTSWEARCamisa funcionaisDisponível em vários tamanhosNardosONLY PLAYRegular Soutien de desporto 'Daisy'Tamanhos disponíveis: S, M, L30 Dias Melhor Preço**:16,11 € (+11%)PUMATapered Calças de desporto 'Essential'Tamanhos disponíveis: S, M, L, XLNIKESoutien Bustier Soutien de desportoTamanhos disponíveis: XS, S, M, L, XLADIDAS PERFORMANCECasaco de treinoDisponível em vários tamanhosWinshapeLoosefit Calças de desporto ' CP101C 'Tamanhos disponíveis: S, M, LNIKEMeias de desporto 'Everyday Plus'Tamanhos disponíveis: 34-38, 38-42, 42-46, 46-50Copenhagen StudiosTop desportivoTamanhos disponíveis: XS, S, M, LADIDAS SPORTSWEARSkinny Calças de desportoTamanhos disponíveis: XS x regular, S x regular, M x regular, L x regular, XL x regular30 Dias Melhor Preço**:31,92 € (+25%)Envios* e devoluções grátis100 dias de direito de devoluçãoPagamento à cobrança A roupa desportiva feminina é uma categoria importante de vestuário, pois permite que as mulheres pratiquem desporto e outras atividades físicas com conforto e estilo. Com tantas opções disponíveis, encontrar as peças certas pode ser uma tarefa difícil. Como escolher a roupa desportiva certa? Ao escolher roupa desportiva, é importante considerar alguns fatores, como o tipo de atividade que vais praticar, o clima e o teu estilo pessoal. Para atividades de alta intensidade, opta por roupas leves e respiráveis. Em climas frios, escolhe peças mais quentes, como calças de corrida e camisolas de manga comprida. Não te esqueças de escolher roupas que te permitam movimentar-te livremente e que sejam confortáveis de usar. Onde comprar roupa desportiva feminina? A ABOUT YOU oferece uma ampla variedade de roupa desportiva para mulheres. Na ABOUT YOU podes encontrar peças de marcas, como a Nike, a Adidas e a Puma. Seja qual for o teu estilo, idade ou forma física, garantimos que encontras a roupa desportiva ideal para ti. Explora a nossa seleção e encontra as peças que combinam contigo. Dicas para combinar roupa desportiva Se precisas de inspiração para combinar a tua roupa desportiva, vê aqui algumas dicas: Mistura tons diferentes da mesma cor para criar um look interessante. Experimenta usar peças de texturas diferentes para adicionar uma dimensão extra ao teu conjunto. Usa acessórios para dar um toque pessoal ao teu look, como um boné, óculos de sol ou uma mochila. Não importa qual seja o teu estilo, há roupa desportiva para ti. Veste-te e sinta-te bem, pronta para praticar desporto ou qualquer outra atividade física.Marcas populares nesta categoriaRoupa desportiva de 4FRoupa desportiva de ONLY PLAYRoupa desportiva de UNDER ARMOURRoupa desportiva de LASCANA ACTIVERoupa desportiva de THE NORTH FACERoupa desportiva de ReebokRoupa desportiva de ENDURANCERoupa desportiva de ASICSCores populares nesta categoriaRoupa desportiva, vermelhoMais temas interessantesRoupa desportiva, XXLRoupa desportiva, CaminhadaRoupa desportiva, XXSRoupa desportiva, XXXSRoupa desportiva, Roupa de maternidadeCategorias para MulheresCasacos AdidasAnéis prataVestidos cerimónia curtosSapatos stilettosOnly VestidosÓculos de sol Ray Ban femininoAdidas ContinentalSapatilhas da Nike femininaÓculos de sol GuessPulseiras prataCalça linhoRelógios Tommy HilfigerSandálias douradasBolsa GuessTénis rosaVans slip onColares GuessColares SwarovskiPulseiras prataAdidas GazelleMarcas para MulheresMichael Korsnew balanceADIDAS ORIGINALSVANSSpringfieldDKNYCOACHCONVERSEFainaPalladiumUnited Colors of BenettonDesigualBIRKENSTOCKFURLAFjallravenSalsa JeansVenice BeachWomen SecretHawkersNIKEABOUT YOU X INTERNATIONALAbout You BulgáriaAbout You República ChecaAbout You DinamarcaAbout You ÁustriaAbout You SuíçaAbout You AlemanhaAbout You ChipreAbout You GréciaAbout You Suiça (en)About You Alemanha (en)About You Países Baixos (en)About You Global (en)About You EspanhaAbout You Global (es)About You EstóniaAbout You FinlândiaAbout You Bélgica (fr)About You Suíça (fr)About You FrançaAbout You LuxemburgoAbout You CroáciaAbout You HungriaAbout You Suiça (it)About You itáliaAbout You LituâniaAbout You LetóniaAbout You BélgicaAbout You Países BaixosAbout You PolóniaAbout You RoméniaAbout You Estónia (ru)About You Letónia (ru)About You EslováquiaAbout You EslovéniaAbout You Suécia*Envio gratuito para encomendas a partir de 19,90 €, caso contrário aplicam-se custos / taxas de envio e serviço de 3,90 €.**Preço total mais baixo dos últimos 30 dias antes de promoções.****Gratuito a partir de todas as redes portuguesas. Poderão ser cobradas taxas para chamadas do estrangeiro.******Todos os preços incl. IVA.Sobre nósImprensaCarreirasRelações com investidoresProteção de dadosCentro de preferências (Gestão do consentimento)Termos de ServiçoAviso legal© 2025 ABOUT YOU SE & Co. KG